



# Attention Parents!

Did you know we are a CACFP Provider?

We participate in the USDA Child and Adult Care Food Program (CACFP) which means your children get daily access to healthy and nutritious foods at no extra cost to you!

## Time to Celebrate

Dear Parents,

You should know one of the most important lessons a child will learn are healthy eating habits. Did you know your child is learning these habits in an environment that recognizes the importance of participating in the Child and Adult Care Food Program as a way to help children grow and develop to their fullest potential?

Together, with caregivers and parents, we can work to establish and encourage healthy eating habits. Receiving nutritious meals early in life, as well as being physically active, is critical to the establishment of positive lifelong habits.

Questions? Contact us at anytime!



## What does CACFP mean for you and your children?

Research shows that child care providers, like yours, who participate in the CACFP offer more fruits, vegetables, whole grains, and lean meats than providers who do not participate in the CACFP.



These high quality meals mean children are getting many of the nutrients needed to stay healthy and active. This helps build a strong immune system.

Children served a nutritious diet, as regulated by the program, are also more likely to be healthy, happy and develop at a normal physical, emotional, and intellectual pace.

CACFP providers create an atmosphere that instills a positive, curious attitude about food from the earliest years.

Participation means that not only are well-balanced meals and snacks served, but that other requirements such as safety regulations, child-to-staff ratios, and other health guidelines are being followed.

To remain in the program, homes and centers are continually monitored and held to the highest health and nutrition standards.



[www.cacfp.org](http://www.cacfp.org)

CACFP is an indicator of quality Child Care.  
This institution is an equal opportunity provider.



# ¡Atención padres!

¿Sabía que somos un proveedor de CACFP?

Participamos en el Programa de USDA Child and Adult Care Food Program (CACFP), lo que significa que sus hijos tienen acceso diario a alimentos saludables y nutritivos sin costo adicional para usted!

## Tiempo para celebrar

Queridos Padres,

Debe saber que una de las lecciones más importantes que aprenderá un niño son los hábitos alimenticios saludables. ¿Sabía que su hijo está aprendiendo estos hábitos en un entorno que reconoce la importancia de participar en el Child and Adult Care Food Program como una forma de ayudar a los niños a crecer y desarrollarse a su máximo potencial?

Juntos, con los proveedores de cuidado y los padres, podemos trabajar para establecer y fomentar hábitos alimenticios saludables. Recibir comidas nutritivas a una edad temprana, además de ser físicamente activo, es fundamental para el establecimiento de hábitos positivos para toda la vida.

Preguntas? Contáctenos en cualquier momento



## ¿Qué significa CACFP para usted y sus niños?

Las investigaciones muestran que los proveedores de cuidado infantil, como el suyo, que participan en el CACFP ofrecen más frutas, verduras, cereales integrales y carnes magras que los proveedores que no participan en el CACFP.



Estas comidas de alta calidad significan que los niños reciben muchos de los nutrientes necesarios para mantenerse saludables y activos. Esto ayuda a desarrollar un sistema inmunológico

fuerte.

Los niños que reciben una dieta nutritiva, según lo regulado por el programa, también tienen más probabilidades de estar saludables, felices y desarrollarse a un ritmo físico, emocional e intelectual normal.

Los proveedores de CACFP crean una atmósfera que inculca una actitud positiva y curiosa sobre la comida desde los primeros años.

La participación significa que no solo se sirven comidas y meriendas bien balanceadas, sino que se siguen otros requisitos, como regulaciones de seguridad, proporción de niños por personal y otras pautas de salud.

Para permanecer en el programa, los hogares y centros se monitorean continuamente y se mantienen con los más altos estándares de salud y

NATIONAL  
CACFP  
ASSOCIATION

[www.cacfp.org](http://www.cacfp.org)

CACFP es un indicador de un cuidado infantil de calidad  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.