



Mapa de identidad

Comprender las identidades es esencial para desarrollar relaciones sólidas en nuestras comunidades.

Cuando reflexionamos sobre nuestras experiencias personales, podemos apreciar lo que nos hace ser quienes somos y ayudar a los demás a entender las cosas que influyen en nuestros pensamientos y decisiones.

CÓMO USAR

- Con su hijo / estudiante, complete el mapa de identidad en blanco
- Utilice las preguntas que aparecen a continuación como guía para la reflexión y la conversación sobre las identidades.
 - ¿Qué parte de lo que soy comparto con los demás?
 - ¿Cuánto control tengo sobre las cosas en mi mapa de identidad?
 - ¿Cómo pueden afectar las decisiones que tomo las cosas en mi mapa de identidad?
 - ¿Cuáles son los diferentes sistemas y estructuras que te impiden revelarte plenamente en estas identidades?

¡Quién eres importa!

Con la ayuda de la lista de categorías, rellene el círculo con las palabras que le describan.



1. Añada una foto o dibuje un autorretrato en el centro.



2. Llene el círculo con palabras, dibujos o fotografías que lo describan.

- Edad
- Género/pronombres
- Puntos fuertes
- Atributos físicos
- Cultura y/o religión
- Rol(es) en su familia
- Miedos y aversiones
- Objetivos y sueños
- Intereses y pasatiempos
- Creencias y valores

Escoja tantas categorías como quiera y añada las suyas propias.



3. Encierre en un círculo el elemento de su mapa de identidad que sea más importante para su sentido de sí mismo.



4. Añada una estrella junto a los que quiera que los demás conozcan mejor.



5. Comparta su mapa con los demás para descubrir qué tienen en común y qué lo hace usted único.

Mapa de identidad de _____

