



Índice



Introducción	2
Definiciones y explicaciones	4
Patrones de comidas del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP)	12
Componentes alimenticios	
Leche líquida	16
Carnes y Sustitutos de carnes	28
Vegetales	50
Frutas	58
Vegetales y Frutas	66
Granos	74
Acreditación en acción	112
Recursos	133