



# Índice



Introducción .....	2
Definiciones y explicaciones .....	4
Patrones de comidas del Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP) .....	12
Componentes alimenticios	
Leche líquida .....	16
Carnes y Sustitutos de carnes .....	28
Vegetales .....	50
Frutas .....	58
Vegetales y Frutas .....	66
Granos .....	74
Acreditación en acción .....	112
Recursos .....	133