



National CACFP Week

Provider Promotion

The purpose of National CACFP Week is to educate parents and the community about how the CACFP:

1. Helps providers serve well-balanced, nutritious meals,
2. Promotes proper nutrition for growing children, and
3. Ensures long-term health benefits by creating healthy eating habits.

Celebrate and promote National CACFP Week in your home or center together with the children or adults you serve!



Here are some ideas for promoting awareness of the CACFP:

- » **Plan an activity with children.** Take a picture to send to your U.S. Congressperson and Senators along with a short note about how the CACFP helps promote lifelong healthy eating habits in young children. You can find activity pages on cacfpweek.org or more ideas by following us on social media @NationalCACFP.
- » **Send a parent newsletter** home with children so their families can review how the CACFP supports good nutrition and physical activity in child care. Members can download one at cacfpweek.org.
- » **Talk with the children** about how eating nutritious foods now will help them to be healthier adults later. Example: "Eating foods that are good for you will help you stay healthy and strong."
- » **Make a commitment to improve menus during March**, also National Nutrition Month, by:
 - Serving more whole fruits and vegetables.
 - Building more colorful plates.
 - Adding new foods to the menu.
 - Swapping out one food item a week with a local product.

"The CACFP makes a significant difference by supporting families. Though the positive effects of the CACFP are often felt rather than seen, the impact is undeniable."



There's nothing boring about participating in the CACFP!

Want to put a smile on your children's faces?

Give classic snack combinations a creative twist, like bell pepper strips and hummus arranged like a lion. This idea is from St. John Child Development Center.

Check out more creditable snack ideas sent in by your peers at cacfp.org/social-media-challenge



cacfpweek.org | DEC 25
CACFP is an indicator of quality care.
This institution is an equal opportunity provider.



Stirring Up Goodness
CACFP WEEK 2026



Semana Nacional del CACFP

Promoción del proveedor



El propósito de la Semana Nacional del CACFP es educar a los padres y a la comunidad sobre cómo el CACFP:

1. Ayuda a los proveedores a servir comidas bien balanceadas y nutritivas,
2. Promueve una nutrición adecuada para el crecimiento de los niños, y
3. Garantiza beneficios de salud a largo plazo al fomentar hábitos alimenticios saludables.

¡Celebre y promueva la Semana Nacional del CACFP en su hogar o centro junto con los niños o adultos a quienes sirve!

Aquí hay algunas ideas para promover el conocimiento sobre el CACFP:

- » **Planifique una actividad con los niños.** Tome una foto para enviar a su Congresista y Senadores de los E.U. junto con una nota breve sobre cómo el CACFP ayuda a promover hábitos alimenticios saludables para toda la vida en los niños pequeños. Puede encontrar páginas de actividades en cacfpweek.org o más ideas siguiéndonos en las redes sociales @NationalCACFP.
- » **Envíe un boletín informativo para padres** a casa con los niños para que sus familias puedan revisar cómo el CACFP apoya la buena nutrición y la actividad física en el cuidado infantil. Los miembros pueden descargar uno en cacfpweek.org.
- » **Hable con los niños** sobre cómo consumir alimentos nutritivos ahora les ayudará a ser adultos más saludables en el futuro. Ejemplo: "Comer alimentos que son buenos para ti te ayudará a mantenerte sano y fuerte."
- » **Comprométase a mejorar los menús durante marzo**, que también es el Mes Nacional de la Nutrición, mediante:
 - Servir más frutas y verduras enteras.
 - Crear platos más coloridos.
 - Agregar nuevos alimentos al menú.
 - Sustituir un alimento por semana con un producto local.

"El CACFP marca una diferencia significativa al apoyar a las familias. Aunque los efectos positivos del CACFP a menudo se sienten más que se ven, su impacto es innegable."



¡Participar en el CACFP no tiene nada de aburrido!

¿Quiere poner una sonrisa en el rostro de los niños?

Dé un giro creativo a las combinaciones clásicas de refrigerios, como tiras de pimiento morrón con hummus, organizadas en forma de león. Esta idea es del St. John Child Development Center.

Consulte más ideas de merienda acreditables enviadas por sus colegas en cacfp.org/social-media-challenge