

# Provider Promotion

## The purpose of the National CACFP Week is:

1. To educate parents and the community about how the CACFP helps child care providers serve well balanced, nutritious meals,
2. To promote proper nutrition for growing children,
3. To ensure long-term health benefits by creating healthy eating habits.

Celebrate and promote National CACFP Week in your home or center together with the children you serve!

Here is a list of activities to promote community awareness of the CACFP and its importance to the quality of available child care:

- Plan an activity with children. Take a picture of the children doing the activity. Send the picture to your U.S. Congressperson and Senators along with a short note about how the CACFP helps promote lifelong healthy eating habits in young children. Better yet, invite someone from your TV, radio, newspaper or legislature to be a part of the activity.
- Host an open house for families celebrating the CACFP. Serve a few of the children's favorite recipes. Display any crafts you may have done with the children. Invite your legislative representative to join you and your guests. Try to get media coverage.
- Encourage the children to complete their activity flyer throughout the week.
- Send an activity flyer home with children so their families can review how the CACFP supports good nutrition and physical activity in child care.
- Plan at least one nutrition activity this week and inform the parents. Need ideas? Check out [www.facebook.com/NationalCACFP](http://www.facebook.com/NationalCACFP)
- Involve the parents and children in planning this week's meals and snacks.
- Talk about the menu each day in relation to MyPlate. Did you meet the recommended number of servings?
- Talk with the children about how eating nutritious foods now will help them to be healthier adults later. Example: Eating foods that are good for you will help you stay healthy and strong.
- Try a new recipe. Ask parents if they have a recipe that they would like to share.
- Compile your own recipe book. Hand out your recipe book at a parent appreciation brunch or snack.
- Make a commitment to improve menus during March, also National Nutrition Month, by:
  - Using more fresh fruits and vegetables
  - Evaluating the menus for plate appeal
  - Adding new vegetables to the menu
  - Make healthy eating fun
  - Increasing the use of whole grain products



**There's nothing boring about participating in the CACFP.**

**Want to put a smile on your children's faces?**

**Here's a fun, and super easy, snack idea from food.com. Serve with yogurt or cheese for a great snack!**

**Check out more snack, craft, and physical activity ideas at [www.facebook.com/NationalCACFP](http://www.facebook.com/NationalCACFP)**

***"A new study has indicated that children may learn lifelong eating habits which will affect their weight for life – before age five! CACFP is more important than ever."***

# Promoción de proveedor

## El propósito de la semana Nacional de CACFP es:

1. Educar a los padres y a la comunidad sobre cómo CACFP ayuda a los proveedores de cuidado de niños a servir comidas balanceadas y nutritivas,
2. Promover una nutrición adecuada para los niños durante su crecimiento,
3. Asegurar beneficios para la salud a largo plazo mediante la creación de hábitos alimenticios saludables.

Celebren y promuevan juntos la Semana Nacional del CACFP en su hogar o centro con los niños a los que les sirve!

Aquí hay una lista de actividades para promover el conocimiento de la comunidad sobre CACFP y su importancia para la calidad del cuidado infantil disponible:

- Planifique una actividad con los niños. Tome una foto de los niños haciendo el actividad. Envíe la foto a su congresista y senadores de EE. UU. con una breve nota sobre cómo CACFP ayuda a promover de por vida la salud y hábitos alimenticios en niños pequeños. Mejor aún, invita a alguien de tu TV, radio, periódico o legislatura para ser parte de la actividad.
- Organice un evento para las familias y celebren CACFP. Sirva algunos de las recetas favoritas de los niños. Muestre cualquier manualidad que haya hecho con los niños. Invite a su representante legislativo a unirse a usted y a sus invitados. Trate de obtener cobertura mediática.
- Anime a los niños a completar las el volante de actividades durante la semana.
- Envíe un volante de actividades a casa con los niños para que sus familias puedan revisar cómo CACFP apoya la buena nutrición y la actividad física en el cuidado infantil.
- Planifique al menos una actividad de nutrición esta semana e informe a los padres. Si necesita ideas visite [www.facebook.com/NationalCACFP](http://www.facebook.com/NationalCACFP).
- Involucre a los padres y a los niños a que participen en la planificación de las comidas y meriendas de esta semana.
- Hable sobre el menú de cada día en relación con MyPlate. ¿Se sirvió la cantidad recomendada de porciones?
- Hable con los niños sobre cómo comer alimentos nutritivos ahora les ayudará a ser adultos más sanos. Por ejemplo: comer alimentos que son buenos para usted le ayudará a mantenerse saludable y fuerte.
- Trate una nueva receta. Pregunte a los padres si tienen una receta que les gustaría compartir.
- Haga su propio libro de recetas. Entregue su libro de recetas a los padres durante un almuerzo o merienda de agradecimiento.
- Comprométase a mejorar los menús durante marzo, que también es el mes Nacional de Nutrición:
  - Usar más frutas y verduras frescas
  - Evaluando los menús para el plato sea atractivo
  - Añadiendo nuevas verduras al menú
  - Haga que la alimentación saludable sea divertida
  - Incrementar el uso de productos integrales



**No hay nada aburrido en participar en CACFP.**

**Quieres poner una sonrisa las caras de tus niños?**

**Aquí tiene una idea divertida y muy fácil para una merienda de food.com. Sirve con yogur o queso para una gran merienda!**

**Mira más ideas de meriendas, manualidades, y actividad física en: [www.facebook.com/NationalCACFP](http://www.facebook.com/NationalCACFP)**

***“Un nuevo estudio ha indicado que los niños pueden aprender hábitos alimentarios que afectará su peso de por vida - ¡antes de los cinco años! CACFP es más importante que nunca. ”***